



FUNDACIÓN DOCTOR BARAJAS
Fundación Canaria Doctor Barajas para la Prevención e Investigación de la Sordera

“PARA OÍR DE POR VIDA, ESCUCHA CON CUIDADO!”

Como cada año, el 3 de marzo se celebra el DÍA MUNDIAL DE LA AUDICIÓN con el objeto de crear conciencia para prevenir la sordera y la pérdida auditiva y promover el cuidado del oído y la audición en todo el mundo.

Algunos de los mensajes clave:

- A través del cuidado del oído y la audición es posible tener una buena audición a lo largo de la vida.
- Se pueden prevenir muchas causas comunes de pérdida auditiva, incluida la pérdida auditiva causada por la exposición a sonidos fuertes.
- La "escucha segura" puede mitigar el riesgo de pérdida de audición asociada con la exposición al ocio con ruido.

La pérdida de audición inducida por el ruido es un problema de salud mundial, que tiene consecuencias negativas tanto en la salud física y mental. Afecta en mayor medida a aquellas personas que están más expuestas a entornos ruidosos: militares, deportistas de motociclismo, personal de discoteca... pero también afecta a la población más joven.

La OMS refiere que según datos de estudios realizados casi el 50% de los adolescentes y jóvenes de 12 a 35 años están expuestos a niveles perjudiciales de ruido por el uso de aparatos de audio personales y que alrededor del 40% están expuestos a niveles de ruido potencialmente nocivos en lugares de ocio.

En la isla de Tenerife, según datos de la encuesta de Salud de Canarias, realizada por el Instituto Canario de Estadística (ISTAC 2015) y el Servicio Canario de la Salud, el 17,36% de personas en edades comprendidas de entre 6 a 29 años dice tener limitaciones en la escucha.



Existe desconocimiento entre la población en general sobre las consecuencias negativas que puede acarrear la exposición al ruido continuado en nuestra salud auditiva. A diario son muchos los niños y adolescentes que corren el peligro de sufrir pérdida de audición, mientras disfrutan de su ocio. Se desconoce el hecho de que una vez que se pierde la audición, ésta ya no se recupera. Por ello es necesario sensibilizar y enseñar a los más pequeños pautas seguras para la exposición a los ruidos. La adopción de sencillas medidas preventivas les permitirá seguir divirtiéndose sin poner su audición en peligro.

En 2012, nuestra Fundación llevó a cabo una investigación de ámbito autonómico con adolescentes, en colaboración con la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Canarias. Los resultados indicaron que el 25% de los adolescentes se encuentran expuestos a un nivel de ruido derivado de las actividades de ocio superior al límite de riesgo. Estos resultados justifican la realización de programas y/o actividades para prevenir el daño auditivo y promover la “ESCUCHA SEGURA”.

La Fundación Canaria Doctor Barajas trata de aportar su grano de arena con talleres formativos para prevenir y promover la salud auditiva que imparte a los usuarios de sus proyectos y al alumnado de los centros escolares.

Día Mundial de la Audición
3 de marzo de 2022



Para oír de por vida, ¡escucha con cuidado!



La pérdida de audición por la exposición a sonidos fuertes se puede prevenir

#worldhearingday | #hearingcare | #safelisting



MÁS INFORMACIÓN EN



Escuchar sin riesgo